

SACHT Arbeitswelten

Das Institut SACHT Arbeitswelten ist ein ExpertInnennetzwerk aus qualifizierten Psychologen/Coaches, Wirtschaftswissenschaftlern, Juristen, Medizinerinnen und Unternehmern, das sich für positive Gesundheitsentwicklung in Unternehmen und Gesellschaft verpflichtet hat.

Das in Deutschland einzigartige Modell der SACHT-Gesundheits- und RessourcenAcht ist das Ergebnis langjähriger Praxiserfahrungen in Kombination mit der konsequenten wissenschaftlichen Weiterentwicklung durch das SACHT Institut.

Es zeigt, wie Stress-, Emotions-, Konflikt- und Aggressionsphänomene in den Arbeitswelten erkannt, bewältigt und positiv genutzt werden können.

Unsere Vision

„Wir wollen Humanität und psychische Gesundheit verbessern sowie Potentialentwicklung durch die Mitgestaltung von gesunden, achtsamen und gewaltfreien Lebens-, Lern- und Arbeitsräumen ermöglichen.“

Über uns

Der Bereich SACHT Arbeitswelten ist seit 2008 am Markt aktiv. Wir - mehr als 20 zertifizierte Trainer und Coaches/ Supervisoren, arbeiten in Deutschland, in der Schweiz und Frankreich zusammen. Dadurch sind wir sehr kundennah und können schnell und bedarfsgerecht unterstützen. Das Institut hat seinen Unternehmenssitz in Wiernsheim bei Stuttgart mit Büros u.a. in Berlin, Rostock, Dresden, Heidelberg, Köln, Mainz und Winterthur (CH).

Es bestehen Kooperationen mit Institutionen wie Bankenverbände/-akademien, Jobcentern, Bildungsministerien und Universitäten. Zahlreiche positive Referenzen und begeisterte Teilnehmer setzen SRM erfolgreich in der Praxis ein und unterstreichen so den Erfolg von SACHT Arbeitswelten.

Was uns unterscheidet

SACHT hat mit dem SYSTEMISCHEN RESSOURCEN-MANAGEMENT (SRM), ein Konzept mit dem es nachweislich gelingt, personale und organisationale Verbesserungen zu bewirken. Mitarbeiterbindung und -gesundheit sowie Effizienzsteigerungen werden deutlich einfacher und nachhaltiger erreicht, als es mit anderen Coaching-Ansätzen am Markt möglich ist.

Komplexe Sachverhalte werden mit SRM für Führungskräfte und Mitarbeiter einfach, transparent und nachvollziehbar – ja sogar erlebbar gemacht. Die Tools lassen sich in bestehende Kulturen, Strukturen und Prozesse leicht integrieren.

Das dauerhafte Vermeiden von Stress, Emotion, Aggression und Konflikten aus dem Arbeitsalltag ist unrealistisch – daher zeigt SACHT in seinen Kursen und Workshops, wie diese eigentlich unerwünschten Situationen positiv für alle nutzbar gemacht werden können – zum Wohle der Mitarbeiter und Stakeholder und zur Sicherung des Erfolgs.

Psychische Gefährdungsbeurteilung ist seit 2013 gesetzlich für alle Unternehmen vorgeschrieben.

SACHT hat die Kompetenz und die passenden Tools dafür, den SACHT Gefährdungskompass® für die effektive Analyse von psychischen Gefährdungen und den einzigartigen Stresskompass und Ressourcenwecker®.

Beide wurden gemeinsam mit einem Schweizer Spezialistenteam als wissenschaftliches fundierte Online-Tools entwickelt. Sie unterstützen Menschen und Unternehmen effektiv bei der Prävention, Früherkennung und Nachsorge von Konflikt- und Aggressionsprozessen oder Stress-/Burnout-Phänomenen.

Mit dem SACHT-Tool Stresskompass und Ressourcen-Wecker können wir das persönliche und organisationale Stress- und Belastungserleben messen und vorhandene Ressourcen nachhaltig im Lebens- und Arbeitsalltag re-/aktivieren.

SACHT

Systemische
Achtsamkeit
in den

ARBEITSWELTEN

Einfach wirksam



SACHT GmbH . Büro Süd/West

Brucknerstraße 2 · 75446 Wiernsheim

Tel. +49 (0) 70 44 - 938 296

kontakt@einfachwirksam.de · www.einfachwirksam.de

Ansprechpartner vor Ort

SACHT
ARBEITSWELTEN 